

2020

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : I - A & B

[New Syllabus]

Important Instructions for Multiple Choice Question (MCQ)

- Write Subject Name and Code, Registration number, Session and Roll number in the space provided on the Answer Script.

Example : Such as for Paper III-A (MCQ) and III-B (Descriptive).

Subject Code :

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- Candidates are required to attempt all questions (MCQ). Below each question, four alternatives are given [i.e. (A), (B), (C), (D)]. Only one of these alternatives is 'CORRECT' answer. The candidate has to write the Correct Alternative [i.e. (A)/(B)/(C)/(D)] against each Question No. in the Answer Script.

Example — If alternative A of 1 is correct, then write :

1. — A

- There is no negative marking for wrong answer.

মাল্টিপল চয়েস প্রশ্নের (MCQ) জন্য জরুরী নির্দেশাবলী

- উত্তরপত্রে নির্দেশিত স্থানে বিষয়ের (Subject) নাম এবং কোড, রেজিস্ট্রেশন নম্বর, সেশন এবং রোল নম্বর লিখতে হবে।

উদাহরণ — যেমন Paper III-A (MCQ) এবং III-B (Descriptive)।

Subject Code :

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- পরীক্ষার্থীদের সবগুলি প্রশ্নের (MCQ) উত্তর দিতে হবে। প্রতিটি প্রশ্নে চারটি করে সম্ভাব্য উত্তর, যথাক্রমে (A), (B), (C) এবং (D) করে দেওয়া আছে। পরীক্ষার্থীকে তার উত্তরের স্বপক্ষে (A)/(B)/(C)/(D) সঠিক বিকল্পটিকে প্রশ্ন নম্বর উল্লেখসহ উত্তরপত্রে লিখতে হবে।

উদাহরণ — যদি 1 নম্বর প্রশ্নের সঠিক উত্তর A হয় তবে লিখতে হবে :

1. – A

- ভুল উত্তরের জন্য কোন নেগেটিভ মার্কিং নেই।

Paper Code : I - A

Full Marks : 15

Time : Thirty Minutes

Choose the correct answer.

Each question carries 1 mark.

1. "Physical Education is an integral part of total education process" – says —

- (A) J. F William
- (B) J. P. Thomas
- (C) J. R. Sharman
- (D) C. A. Bucher

১। "শারীর শিক্ষা সমগ্র শিক্ষা ব্যবস্থার এক অবিচ্ছেদ্য অংশ"— বলেছেন —

- (A) জে. এফ. উইলিয়াম
- (B) জে. পি. থমাস
- (C) জে. আর. সারম্যান
- (D) সি. এ. বিউকার

2. What is the aim of Physical education?

- (A) Physical Development
- (B) A wholesome development of an individual
- (C) Growth and development
- (D) All of the above

২। শারীর শিক্ষার লক্ষ্য কাকে বলে?

- (A) শারীরিক উন্নতিসাধন
- (B) ব্যক্তিত্বের পূর্ণঙ্গ বিকাশসাধন
- (C) বৃদ্ধি ও বিকাশ
- (D) উপরের সবকটি

3. We celebrate “World Yoga Day” on —

- (A) 31st March
- (B) 21st June
- (C) 21st December
- (D) 31st July

৩। আমরা “বিশ্ব যোগ দিবস” পালন করি —

- (A) ৩১শে মার্চ
- (B) ২১শে জুন
- (C) ২১শে ডিসেম্বর
- (D) ৩১শে জুলাই

4. Sports Medicine is —

- (A) Medicine used in sports
- (B) An allied branch of Physical Education
- (C) Treatment to the injured players
- (D) An allied branch of Sports Science

৪। ক্রীড়া চিকিৎসা হল —

- (A) ক্রীড়াক্ষেত্রে ব্যবহৃত ঔষধ
- (B) শারীর শিক্ষার এক ফলিত শাখা
- (C) আহত খেলোয়াড়দের চিকিৎসা
- (D) ক্রীড়া বিজ্ঞানের এক ফলিত শাখা

5. '6 Meter length x 4 Meter width x 0.7 Meter' — What is the measurement?

- (A) Stop board
- (B) Pole
- (C) Cage
- (D) Landing area

৫। '৬ মিটার দৈর্ঘ্য ৪ মিটার প্রস্থ ০.৭ মিটার'—এটি किसের পরিমাপ?

- (A) স্টপ বোর্ড
- (B) খাচা
- (C) পোল
- (D) অবতরণ এলাকা

6. "Sound mind in a Sound body." — Says —

- (A) John Lock
- (B) C. A. Bucher
- (C) Mc. Duggal
- (D) J. P. Thomas

৬। "সুস্থ শরীরই সুস্থ মনের আধার" — বলেছেন—

- (A) জন্ লক
- (B) সি. এ. বিউকার
- (C) জে. পি. থমাস
- (D) ম্যাক ডুগ্গাল

7. When the total number of 'Boys' is 'Odd', the byes in the lower half would be —

(A) $\frac{n+1}{2}$

(B) $\frac{nb-1}{2}$

(C) $\frac{n-1}{2}$

(D) $\frac{nb+1}{2}$

৭। যখন 'বাই'-এর মোট সংখ্যা বিজোড় হয়, তখন নীচের অর্ধে বাই হবে —

(A) $\frac{n+1}{2}$

(B) $\frac{nb-1}{2}$

(C) $\frac{n-1}{2}$

(D) $\frac{nb+1}{2}$

8. Federation of International Gymnastics (FIG) was formed in the year —

(A) 1881

(B) 1981

(C) 1991

(D) 1999

৮। আন্তর্জাতিক জিমনাস্টিকস সংস্থা গঠিত হয়েছিল —

- (A) ১৮৮১ সালে
- (B) ১৯৮১ সালে
- (C) ১৯৯১ সালে
- (D) ১৯৯৯ সালে

9. Total distance of 'Marathon Run' is —

- (A) 40 KM
- (B) 42.2 KM
- (C) 42.195 KM
- (D) 44 KM

৯। ম্যারাথন দৌড়-এর মোট দূরত্ব হয় —

- (A) ৪০ কিমি
- (B) ৪২.২ কিমি
- (C) ৪২.১৯৫ কিমি
- (D) ৪৪ কিমি

10. Since 1981, we celebrate World Disable day on —

- (A) 6th January
- (B) 6th April
- (C) 6th June
- (D) 6th December

১০। ১৯৮১ সাল থেকে আমরা বিশ্ব-প্রতিবন্ধী দিবস পালন করি —

- (A) ৬ই জানুয়ারি
- (B) ৬ই এপ্রিল
- (C) ৬ই জুন
- (D) ৬ই ডিসেম্বর

11. What is the width of lines in athletics track events?

- (A) 4 cm
- (B) 6 cm
- (C) 5 cm
- (D) 7 cm

১১। অ্যাথলেটিক ট্র্যাক ইভেন্ট লাইনের প্রস্থ কত?

- (A) ৪ সেমি
- (B) ৬ সেমি
- (C) ৫ সেমি
- (D) ৭ সেমি

12. Adolescence period of Indian girls generally starts between —

- (A) 10-13 years of age
- (B) 15-18 years of age
- (C) 17-19 years of age
- (D) 07-10 years of age

১২। ভারতীয় মেয়েদের বয়ঃসন্ধিকাল সাধারণতঃ আরম্ভ হয় —

- (A) ১০-১৩ বছর বয়সে
- (B) ১৫-১৮ বছর বয়সে
- (C) ১৭-১৯ বছর বয়সে
- (D) ০৭-১০ বছর বয়সে

13. Minimum length of Long Jump Pitch is —

- (A) 12 m
- (B) 9 m
- (C) 8 m
- (D) 10 m

১৩। সর্বনিম্ন লং জাম্পের পিচ লম্বা হয় —

- (A) ১২ মি.
- (B) ৯ মি.
- (C) ৮ মি.
- (D) ১০ মি.

14. How much the weight of “shot” for senior Boys?

- (A) 5.000 kgs.
- (B) 7.120 kgs.
- (C) 7.260 kgs.
- (D) 6.125 kgs.

১৪। সিনিয়র বালকদের “শট-পুটের” ওজন কত?

- (A) ৫.০০০ কিগ্রা
- (B) ৭.১২০ কিগ্রা
- (C) ৭.২৬০ কিগ্রা
- (D) ৬.১২৫ কিগ্রা

15. How much the weight of “Discuss” for senior girls?

- (A) 1.0 kgs
- (B) 2.0 kgs
- (C) 2.5 kgs
- (D) 3.0 kgs

১৫। সিনিয়র বালিকাদের জন্য ব্যবহৃত “ডিসকাসের” ওজন কত?

- (A) ১.০ কেজি
 - (B) ২.০ কেজি
 - (C) ২.৫ কেজি
 - (D) ৩.০ কেজি
-

2020

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : I - B

[New Syllabus]

Full Marks : 35

Time : One Hour Thirty Minutes

The figures in the margin indicate full marks.

Group - A

Answer any *two* questions.

1. Write the merit and the demerit of knock out tournament. Draw the fixture of 13 (thirteen) teams on knock out method. 4+6=10
2. What do you mean by the term Growth and development? Write the characteristics of Development of a child. Prepare a suitable Physical Education Programme for Adult. 3+3+4=10
3. Define Physical Education. Write the role of Physical Education in General Education. 3+7=10

Group - B

Answer any *three* questions.

4. Explain the scope of Physical Education. 5
5. Write short notes on any *one* of the following : 5
 - (a) Physical Training
 - (b) Sports Training

6. Write short note : 2½×2=5
- (a) Sports Medicine
- (b) Yoga
7. What are the physical activities are helpful during the period of childhood. 5
8. What do you mean adolescence? Write suitable physical activities of the boys and girls for this period. 1+4

বঙ্গানুবাদ

বিভাগ - ক

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১। নক-আউট প্রতিযোগিতার সুবিধা ও অসুবিধা লেখ। ১৩টি দলের নক-আউট পদ্ধতিতে ফিল্ডচার তৈরি কর। ৪+৬=১০
- ২। 'বৃদ্ধি' ও 'বিকাশ' বলতে কি বোঝ? 'বিকাশ'-এর বৈশিষ্ট্যগুলি লেখ। একজন যুবাবার জন্য উপযোগী শারীরশিক্ষা কার্যক্রম প্রস্তুত কর। ৩+৩+৪=১০
- ৩। শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। সাধারণ শিক্ষা ব্যবস্থায় শারীর শিক্ষার ভূমিকা আলোচনা কর। ৩+৭=১০

বিভাগ - খ

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ৪। শারীর শিক্ষার পরিধি ব্যাখ্যা কর। ৫
- ৫। যে কোনো একটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : ৫
- (ক) শারীরিক প্রশিক্ষণ
- (খ) ক্রীড়া প্রশিক্ষণ

৬। টীকা লেখ :

$২\frac{১}{২} \times ২ = ৫$

(ক) স্পোর্টস মেডিসিন।

(খ) যোগ।

৭। শৈশবকালে কি ধরনের শারীরিক ক্রীড়াকলাপ উপযোগী?

৫

৮। বয়ঃসন্ধিকাল বলতে কি বোঝ? এই বয়সের বালক-বালিকাদের জন্য শারীর শিক্ষার উপযোগী কার্যক্রম লেখ।

$১ + ৪ = ৫$