

2020

## PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : IV - A & B

[New Syllabus]

### Important Instructions for Multiple Choice Question (MCQ)

- Write Subject Name and Code, Registration number, Session and Roll number in the space provided on the Answer Script.

**Example :** Such as for Paper III-A (MCQ) and III-B (Descriptive).

Subject Code : 

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- Candidates are required to attempt all questions (MCQ). Below each question, four alternatives are given [i.e. (A), (B), (C), (D)]. Only one of these alternatives is 'CORRECT' answer. The candidate has to write the Correct Alternative [i.e. (A)/(B)/(C)/(D)] against each Question No. in the Answer Script.

**Example** — If alternative A of 1 is correct, then write :

1. — A

- There is no negative marking for wrong answer.

### মাল্টিপল চয়েস প্রশ্নের (MCQ) জন্য জরুরী নির্দেশাবলী

- উত্তরপত্রে নির্দেশিত স্থানে বিষয়ের (Subject) নাম এবং কোড, রেজিস্ট্রেশন নম্বর, সেশন এবং রোল নম্বর লিখতে হবে।

উদাহরণ — যেমন Paper III-A (MCQ) এবং III-B (Descriptive)।

Subject Code : 

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- পরীক্ষার্থীদের সবগুলি প্রশ্নের (MCQ) উত্তর দিতে হবে। প্রতিটি প্রশ্নে চারটি করে সম্ভাব্য উত্তর, যথাক্রমে (A), (B), (C) এবং (D) করে দেওয়া আছে। পরীক্ষার্থীকে তার উত্তরের স্বপক্ষে (A)/(B)/(C)/(D) সঠিক বিকল্পটিকে প্রশ্ন নম্বর উল্লেখসহ উত্তরপত্রে লিখতে হবে।

উদাহরণ — যদি 1 নম্বর প্রশ্নের সঠিক উত্তর A হয় তবে লিখতে হবে :

1. – A

- ভুল উত্তরের জন্য কোন নেগেটিভ মার্কিং নেই।

**Paper Code : IV - A**

Full Marks : 15

Time : Thirty Minutes

Choose the correct answer.

Each question carries 1 mark.

1. The immediate source of energy is —

- (A) Fat
- (B) Carbohydrates
- (C) Protein
- (D) ATP

১। তাৎক্ষণিক শক্তির উৎস হলো —

- (A) ফ্যাট
- (B) কার্বোহাইড্রেট
- (C) প্রোটিন
- (D) এটিপি

2. Iodine deficiency causes —

- (A) Goiter
- (B) Kwashiorkar
- (C) Scurvy
- (D) Anaemia

২। আয়োডিনের অভাবে নীচের কোন্ রোগটি হয়?

- (A) গলগন্ড
- (B) কোয়াশিয়রকর
- (C) স্কার্ভি
- (D) অ্যানিমিয়া

3. Insulin deficiency causes —

- (A) Diabetes insipidus
- (B) Goiter
- (C) Diabetes mellitus
- (D) All of the above

৩। ইনসুলিনের অভাবে নীচের কোন্ রোগটি হয়?

- (A) ডায়াবেটিস ইন্সপিডাস
- (B) গলগন্ড
- (C) ডায়াবেটিস মেলিটাস
- (D) উপরের সবগুলিই

4. Acquired Immuno Deficiency Syndrome is a —

- (A) Disease
- (B) Amino Acid
- (C) Protein
- (D) Pepsin

৪। Acquired Immuno Deficiency Syndrome হলো —

- (A) ব্যাধি
- (B) অ্যামাইনো অ্যাসিড
- (C) প্রোটিন
- (D) পেপসিন

5. Milk, butter and ghee provide —

- (A) Vitamin B and C
- (B) Vitamin E and K
- (C) Vitamin A and D
- (D) Vitamin C and E

৫। মিল্ক, বাটার ও ঘি থেকে পাওয়া যায় —

- (A) ভিটামিন বি ও সি
- (B) ভিটামিন ই ও কে
- (C) ভিটামিন এ ও ডি
- (D) ভিটামিন সি ও ই

6. A long distance runner must consume more quantity of?

- (A) Fat
- (B) Protein
- (C) Carbohydrate
- (D) Minerals

৬। একজন দূরপাল্লার দৌড়বিদের জন্য নীচের কোন্ খাবারটি অধিক প্রয়োজন?

- (A) ফ্যাট
- (B) প্রোটিন
- (C) কার্বোহাইড্রেট
- (D) মিনারেল

7. The Childhood, individual's behaviour is mostly influenced by —

- (A) Community
- (B) School
- (C) Peer Group
- (D) Family

৭। একটি শিশুর ব্যক্তিগত আচরণ কাকে দেখে বেশি প্রভাবিত হয়?

- (A) কমিউনিটি
- (B) স্কুল
- (C) বন্ধু-বান্ধব
- (D) ফ্যামিলি

8. Name the vitamin which is water soluble —

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin B
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin K

৮। নীচের কোন্ ভিটামিনটি জলে দ্রবণীয়?

- (A) ভিটামিন এ
- (B) ভিটামিন বি
- (C) ভিটামিন ই
- (D) ভিটামিন কে

9. How much calories we get from 1gm of fat?

- (A) 4 Kcal
- (B) 4.1 Kcal
- (C) 9.3 Kcal
- (D) 4.2 Kcal

৯। ১ গ্রাম ফ্যাট দহনে কত ক্যালোরি তাপশক্তি পাওয়া যায়?

- (A) ৪ কিলোক্যালোরি
- (B) ৪.১ কিলোক্যালোরি
- (C) ৩.৯ কিলোক্যালোরি
- (D) ২ কিলোক্যালোরি

10. Deficiency of which vitamin causes Rickets disease?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin B
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin D

১০। কোন্ ভিটামিনের অভাবে রিকেট রোগ হয়?

- (A) ভিটামিন এ
- (B) ভিটামিন বি
- (C) ভিটামিন সি
- (D) ভিটামিন ডি

11. Health is primarily a responsibility of the?

- (A) Community
- (B) Individual
- (C) State
- (D) Parents

১১। স্বাস্থ্যরক্ষার প্রাথমিক দায়িত্ব কার —

- (A) কমিউনিটি
- (B) নিজের উপর
- (C) রাজ্যের
- (D) পিতামাতার

12. Obesity occurs due to —

- (A) more consumption of calorie
- (B) more consumption of protein
- (C) more consumption of vitamins
- (D) None

১২। মেদ বৃদ্ধির কারণ হলো —

- (A) অধিক ক্যালোরি গ্রহণ
- (B) অধিক প্রোটিন গ্রহণ
- (C) অধিক ভিটামিন গ্রহণ
- (D) কোনোটিই নয়



13. AIDS foundation day is —

- (A) 1st September
- (B) 1st October
- (C) 1st November
- (D) 1st December

১৩। এইডস দিবস কবে পালিত হয়?

- (A) ১লা সেপ্টেম্বর
- (B) ১লা অক্টোবর
- (C) ১লা নভেম্বর
- (D) ১লা ডিসেম্বর

14. The vitamin necessary for coagulation of blood is —

- (A) Vitamin B
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin K
- (D) Vitamin E

১৪। রক্ত তঞ্চনে সাহায্য করে কোন্ ভিটামিন?

- (A) ভিটামিন বি
- (B) ভিটামিন সি
- (C) ভিটামিন কে
- (D) ভিটামিন ই

15. Which of the following nutrients is known as the Sunshine vitamin?

- (A) Vitamin B
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin K
- (D) Vitamin D

১৫। নীচের কোন্ ভিটামিনকে Sunshine ভিটামিন বলা হয়?

- (A) ভিটামিন বি
  - (B) ভিটামিন সি
  - (C) ভিটামিন কে
  - (D) ভিটামিন ডি
-

P - II (1+1+1) G / 20 (N)

2020

## PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : IV - B

[New Syllabus]

Full Marks : 35

Time : One Hour Thirty Minutes

*The figures in the margin indicate full marks.*

### Group - A

Answers any *two* questions of the following.

1. What is balance diet? What are the components of the balance diet? Describes three components of balance diet. 2+2+6=10
2. What do you mean by personal hygiene? How will you take care of your eyes and teeth. 2+8=10
3. What is communicable disease? Write the name of five communicable disease. What are the preventive measure will you take against the communicable disease. 2+2+6=10

### Group - B

Write short note of any *three* of the following. 5×3=15

1. Ill effect of smoking
2. W. H. O
3. Vitamin
4. Objectives of health education
5. Fast Aid

## বঙ্গানুবাদ

### বিভাগ - ক

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১। সুষম খাদ্য কাকে বলে? এর উপাদানগুলি কি কি? যে কোনো দুটি উপাদান সম্পর্কে আলোচনা করো। ২+২+৬=১০
- ২। ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কি বোঝো? কিভাবে তুমি চোখ ও দাঁতের যত্ন নেবে? ২+৮=১০
- ৩। সংক্রমণ ব্যাধি বলতে কি বোঝো? যে কোনো ৫টি সংক্রমণ ব্যাধির নাম লেখো। সংক্রমণ ব্যাধি প্রতিরোধ করতে কি কি ব্যবস্থা গ্রহণ করা উচিত। ২+২+৬=১০

### বিভাগ - খ

সংক্ষেপে লেখো যে কোনো তিনটি।

৫×৩=১৫

- ১। Ill effect of smoking
  - ২। W. H. O
  - ৩। Vitamin
  - ৪। Objectives of health education
  - ৫। Fast Aid
-