

2020

## PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : V-A & B

Health Education

[New Syllabus]

(Supplementary)

### Important Instructions for Multiple Choice Question (MCQ)

- Write Subject Name and Code, Registration number, Session and Roll number in the space provided on the Answer Script.

**Example :** Such as for Paper III-A (MCQ) and III-B (Descriptive).

Subject Code : 

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- Candidates are required to attempt all questions (MCQ). Below each question, four alternatives are given [i.e. (A), (B), (C), (D)]. Only one of these alternatives is 'CORRECT' answer. The candidate has to write the Correct Alternative [i.e. (A)/(B)/(C)/(D)] against each Question No. in the Answer Script.

**Example** – If alternative A of 1 is correct, then write :

1. – A

- There is no negative marking for wrong answer.

### মাল্টিপল চয়েস প্রশ্নের (MCQ) জন্য জরুরী নির্দেশাবলী

- উত্তরপত্রে নির্দেশিত স্থানে বিষয়ের (Subject) নাম এবং কোড, রেজিস্ট্রেশন নম্বর, সেশন এবং রোল নম্বর লিখতে হবে।

উদাহরণ — যেমন Paper III-A (MCQ) এবং III-B (Descriptive)।

Subject Code : 

III	A	&	B
-----	---	---	---

Subject Name :

- পরীক্ষার্থীদের সবগুলি প্রশ্নের (MCQ) উত্তর দিতে হবে। প্রতিটি প্রশ্নে চারটি করে সম্ভাব্য উত্তর, যথাক্রমে (A), (B), (C) এবং (D) করে দেওয়া আছে। পরীক্ষার্থীকে তার উত্তরের স্বপক্ষে (A) / (B) / (C) / (D) সঠিক বিকল্পটিকে প্রশ্ন নম্বর উল্লেখসহ উত্তরপত্রে লিখতে হবে।

উদাহরণ — যদি 1 নম্বর প্রশ্নের সঠিক উত্তর A হয় তবে লিখতে হবে :

1. – A

- ভুল উত্তরের জন্য কোন নেগেটিভ মার্কিং নেই।

**Paper Code : V-A**

Full Marks : 15

Time : Thirty Minutes

Choose the correct answer.

Each question carries 1 mark.

১। 'World Health Organization' কত সালে প্রতিষ্ঠিত হয় ?

- (A) ১৯৪৫
- (B) ১৯৪৭
- (C) ১৯৪৮
- (D) ১৯৪৯

২। ভিটামিন ডি-এর অভাব দেখা দেয় —

- (A) বেরি বেরি
- (B) রিকেট
- (C) স্কার্ভি
- (D) রাতকানা

৩। সূর্যালোকের দ্বারা কোন ভিটামিন সংশ্লেষিত হয় ?

- (A) ভিটামিন সি
- (B) ভিটামিন এ
- (C) ভিটামিন ডি
- (D) ভিটামিন বি

৪। একজন প্রাপ্ত বয়স্ক মানুষের প্রত্যহ কত ক্যালরি খাদ্যের প্রয়োজন ?

- (A) ২৩০০ কিলো ক্যালরি
- (B) ২৪০০ কিলো ক্যালরি
- (C) ২৫০০ কিলো ক্যালরি
- (D) ২৬০০ কিলো ক্যালরি

৫। কোন খাবারে প্রোটিনের সর্বাধিক জৈবিক মূল্য রয়েছে ?

- (A) সোয়াবিন
- (B) ডিম
- (C) মাছ
- (D) পনির

৬। ধূমপানের কারণে ক্যান্সার হতে পারে—

- (A) ফুসফুসের
- (B) লিভারে
- (C) ত্বকে
- (D) গ্রন্থিতে

৭। নীচের কোন ভিটামিন জলে দ্রবণীয়?

- (A) ভিটামিন সি
- (B) ভিটামিন বি
- (C) ভিটামিন এ
- (D) ভিটামিন ডি

৮। একটি লং দূরত্বের রানারের বেশি পরিমাণ গ্রহণ করা আবশ্যিক —

- (A) প্রোটিন
- (B) ফ্যাট
- (C) কার্বোহাইড্রেট
- (D) ভিটামিন

৯। স্বাস্থ্যকে রক্ষা করার প্রাথমিকভাবে দায়িত্ব —

- (A) পরিবারের
- (B) সমাজের
- (C) নিজের
- (D) কোনোটিই নয়

১০। শৈশবে শিশুর আচরণ বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই প্রভাবিত হয়—

- (A) স্কুল
- (B) কলেজ
- (C) পরিবার
- (D) বন্ধু

১১। এক গ্রাম ফ্যাট থেকে কত ক্যালরি পাওয়া যায় ?

- (A) ৪ কিলো ক্যালরি
- (B) ৪.১ কিলো ক্যালরি
- (C) ৯.৩ কিলো ক্যালরি
- (D) ৫ কিলো ক্যালরি

১২। প্রাথমিক চিকিৎসার উদ্দেশ্য হলো —

- (A) আহতদের জীবন রক্ষার চেষ্টা করা
- (B) রোগী বা আহত ব্যক্তির অবস্থার অবনতি রোধ করা
- (C) আহতদের চিকিৎসায় সহযোগিতা করা
- (D) ওপরের সবগুলিই

১৩। যেসব রোগ একজন থেকে আর একজনের শরীরে যায় তাকে বলে?

- (A) ক্যানসার
- (B) হাৎপিণ্ডের অসুখ
- (C) সংক্রামক রোগ
- (D) ওপরের একটিও নয়

১৪। কে বলেছেন? স্বাস্থ্য বলতে সম্পূর্ণ শারীরিক, মানসিক এবং সামাজিক কল্যাণবোধকে বোঝায়। শুধু রোগ বা দুর্বলতার অনুপস্থিতিকেই স্বাস্থ্য বলে না।

- (A) হু
- (B) ক্রীড়া চিকিৎসা
- (C) ক্রীড়া বিজ্ঞান
- (D) ওপরের সবগুলিই

১৫। আগুনে নষ্ট হয় কোন ভিটামিন ?

- (A) ভিটামিন বি
- (B) ভিটামিন এ
- (C) ভিটামিন সি
- (D) ভিটামিন ডি

2020

## PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper Code : V-B

Health Education

[New Syllabus]

(Supplementary)

Full Marks : 35

Time : One Hour Thirty Minutes

*The figures in the margin indicate full marks.*

### বিভাগ - ক

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১০×২=২০

১। স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্য শিক্ষা কাকে বলে ? স্বাস্থ্য শিক্ষার উদ্দেশ্য আলোচনা করো। ২+২+৬=১০

২। ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কি বোঝায়? চোখের ও ত্বকের যত্ন কিভাবে করবে আলোচনা করো। ৪+৩+৩=১০

৩। পুষ্টি কি ? পুষ্টির উপাদানের সংক্ষিপ্তভাবে আলোচনা করো। ২+৮=১০

### বিভাগ - খ

৪। যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৩=১৫

(ক) খেলার মাঠের স্বাস্থ্যকর পরিবেশ

(খ) তামাকজাত দ্রব্যের কুফল

(গ) প্রাথমিক চিকিৎসা

(ঘ) সংক্রামিত রোগ প্রতিরোধের উপায়সমূহ